

Over de Praktijk van Scheiden & de Praktijk van Relatie

Het initiatief tot de Praktijk van Scheiden (waaronder ook de Praktijk van Relatie) is genomen door Anne-Mieke Zweers. Haar ervaring en kennis als Relatiecoach, Ouderschap Blijft-bemiddelaar, KIES-coach, SCHIP-expert en Social Worker bundelt zij om ouders, kinderen en professionals krachtig en doeltreffend te begeleiden. Anne-Mieke ziet gelukkige kinderen en gezinnen als haar missie. Zij gaat uit van een preventieve werking om moeizame relaties en complexe scheidingen voor te zijn. Haar levenservaring, passie en oneindige nieuwsgierigheid maakt dat ze het beste voorheeft met haar cliënten. Dit resulteert in een deskundige begeleiding, rechtstreeks uit het hart.



Anne-Mieke is lid van Registerplein, Beroepsvereniging van professionals in het sociaal werk (BPSW) en Stichting Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ).

Maak snel een afspraak voor een gratis kennismakingsgesprek!



www.depraktijkvanscheiden.nl



info@depraktijkvanscheiden.nl



06 - 348 937 54

KvK nummer: 71550399
BTW nummer: NL002073731B70
SKJ nummer: 100000382
Bankrekening: NL46KNAB0257331735



Relatie-coaching

Emotionally focused therapy (EFT)

Verkeert jullie relatie in zwaar weer?
Staan jullie aan de start van een mooi leven samen en willen jullie elkaar beter leren kennen?
Hebben jullie beiden nare ervaringen uit voorgaande relaties en willen het nu samen goed doen en niet in oude gewoontes vervallen?

Neem samen met je partner de tijd voor elkaar om te werken aan het herstellen, versterken en bewaren van jullie wederzijdse liefde.

Lees snel verder over Relatie-coaching EFT

Relatie-coaching EFT

De relatie-coaching EFT is voor stellen in een serieuze relatie. Jullie kunnen getrouwd zijn, samen of apart wonen, jong of oud zijn, hetero- of homoseksueel zijn, in een langdurige relatie zitten of net het stadium van verliefdheid voorbij zijn. Het enige dat uitmaakt is dat jullie beiden bereid zijn om stil te staan bij jullie relatie en aan de versterking van jullie verbinding te werken.

De Praktijk van Scheiden werkt met Emotionally Focused Therapie (EFT)

EFT is een vorm van relatietherapie. Als je de term letterlijk vertaalt, betekent het Emotiegerichtete Therapie. Jullie onderzoeken met de coach de destructieve gedragspatronen die ontstaan zijn tussen jullie als partners. Binnen de veiligheid van de coaching worden onderliggende gevoelens en wensen aan elkaar kenbaar gemaakt en vertaald naar houding en gedrag. Op deze wijze kunnen uiteindelijk andere, nieuwe gedragspatronen tussen jullie als partners ontstaan. De behandeling is gericht op het vergroten van veiligheid, vertrouwen en contact tussen jullie als partners en heeft daarmee mogelijk een positief effect bij klachten van neerslachtigheid.

EFT is een behandelprogramma dat werkt volgens een landelijk vastgelegde werkwijze en bestaat uit acht stappen die onderverdeeld zijn in drie fasen:

1. In de eerste fase van de therapie wordt het patroon tussen jullie beiden bekeken en verhelderd.
2. In deze fase wordt gewerkt aan het verstevigen van de verbinding tussen jullie als partners. Er wordt gekeken naar jullie beider angsten en verlangens. Jullie gaan je eigen en elkaars emotionele behoeften onderkennen, uiten en herstructureren.
3. In de derde en laatste fase van de therapie kijken jullie terug op hoe het was en hoe het nu is. De nieuwe gedragspatronen worden verankerd in het dagelijks leven.



Relatie-coaching EFT leert jullie o.a.:

- je eigen reacties en behoeften en die van je partner beter te begrijpen
- interactiepatronen die pijn en afstand in de relatie brengen te herkennen en te beïnvloeden
- jullie spanningen, stress en conflicten in de relatie kunnen verminderen
- oud zeer te vergeven
- hoe je betrokkenheid met je partner kan tonen
- intimiteit en plezier met elkaar te bevorderen

Bij het doorlopen van de Relatie-coaching wordt er gebruik gemaakt van het leesboek “Houd me vast” van Sue Johnson en het werkboek “Gesprekken in verbinding” (beide partners elk een exemplaar).

Deze boeken zijn te bestellen bij:

<https://www.eft.nl/>

Zijn jullie bereid hard te werken aan jullie relatie?

En zijn jullie gemotiveerd?

Dan zijn jullie klaar voor het aangaan van een nieuwe verbinding met je partner!

