

Over de Praktijk van Scheiden

Het initiatief tot de Praktijk van Scheiden is genomen door Anne-Mieke Zweers. Haar ervaring en kennis als SCHIP-therapeut, Ouderschap Blijft-bemiddelaar, KIES-coach en Social Worker bundelt zij om ouders, kinderen en professionals krachtig en doeltreffend te begeleiden. Anne-Mieke ziet gelukkige kinderen en gezinnen als haar missie. Zij gaat uit van een preventieve werking om vechtscheidingen voor te zijn. Haar levenservaring, passie en oneindige nieuwsgierigheid maakt dat ze het beste voorheeft met haar cliënten. Dit resulteert in een deskundige begeleiding, rechtstreeks uit het hart.



Anne-Mieke is lid van Registerplein, Beroepsvereniging van professionals in het sociaal werk (BPSW) en Stichting Kwaliteitsregister Jeugd (SKJ).



De Praktijk van Scheiden is een praktijk voor ouderbegeleiding en kindercoaching gericht op het verwerken van de scheidingssituatie en het versterken van ouders en kinderen in het vormgeven van de nieuwe situatie na de scheiding.

Om dit doel te realiseren biedt de Praktijk van Scheiden verschillende diensten aan zoals therapie, coaching, workshops, training en advies.

Tevens ondersteunt de Praktijk van Scheiden, naast het aanbod van workshop voor lerarenteams in het Primair- en Voortgezet Onderwijs, hulpverleners in Sociale Wijkteams en praktijkondersteuners huisartsen met leerzame en inzichtgevende workshops.

Neem snel contact op voor meer informatie!



www.depraktijkvanscheiden.nl



info@depraktijkvanscheiden.nl



06 - 348 937 54

KvK nummer: 71550399
BTW nummer: NL185337053B01
SKJ nummer: 100000382
Bankrekening: NL46KNAB0257331735



'Positief ouderschap na scheiding'

Ouderpraatgroep en lotgenotencontact

De cursus 'Positief ouderschap na scheiding' bestaat uit vier workshops voor ouders die gaan scheiden of gescheiden zijn, waarin lotgenotencontact een centrale plek inneemt.*

De workshops hebben een interactief karakter, er is veel ruimte en tijd om met andere ouders in gesprek te gaan en ervaringen te delen. Ook is er aandacht voor alles wat geregeld moet worden rondom scheiding**, waar je tegenaan loopt bij de opvoeding, hoe je de kinderen zo goed mogelijk kan begeleiden, met aandacht voor de emoties 'verdriet' en 'rouw'.

*U schrijft zich in voor de hele cyclus.

**We richten ons niet per definitie op een vechtscheiding, maar u bent ook welkom om te delen met andere ouders als de scheiding moeizaam verloopt. Enige zelfreflectie wordt wel van u gevraagd.

Hoe wilt u worden herinnerd als ouder van uw kind?

Kinderen kiezen niet voor de scheiding van hun ouders. Het overkomt ze. Hoe kinderen omgaan met de nieuwe situatie kan zeer verschillend zijn. Hoe kun je een kind begeleiden in deze moeilijke tijd?

Elke ouder wenst het beste voor zijn of haar kind. Wanneer het gezin door scheiding uiteenvalt of een nieuw gezin gerealiseerd wordt, komen er veel vragen, zorgen en soms complexe situaties waar de (stief-)ouder(s) en en kind(-eren) in kunnen verzeilen. Hoe je dan omgaat met jezelf, de ander en de situatie waarin je gezamenlijk zit is lang niet altijd vanzelfsprekend.

Het is belangrijk voor het kind, juist in deze onstuimige periode van de scheiding, dat het de steun en geborgenheid bij ouders weet te vinden. En dat vraagt veel van u als scheidende ouder wanneer u tegelijkertijd uw eigen proces doormaakt.

Met deze cursus krijgen de deelnemende ouders handvatten hoe ze hun kind hierin kunnen bijstaan. De kinderen scheiden immers altijd mee. Er wordt wel enige zelfreflectie van de deelnemende ouders gevraagd.

De workshops hebben een interactief karakter, er is veel ruimte en tijd om met andere ouders in gesprek te gaan en ervaringen te delen.

Er wordt stilgestaan bij zaken waar tegenaan gelopen wordt bij een scheiding, zoals het vormgeven en afstemmen van de opvoeding als gescheiden ouders. Ook komen de thema's verdriet en rouw aan bod.

Deze bijeenkomsten zijn door de Praktijk van Scheiden zo ontworpen dat u kan leren herkennen, reflecteren, positief op te voeden en te communiceren. Het biedt een basis om u te helpen weer vorm te geven aan uw leven, de omgang met de andere ouder en jullie kind.

Bent u zelf ouder in een gescheiden situatie en denkt u baat te kunnen hebben bij het deelnemen aan deze cursus, kijk dan voor meer informatie op

www.depraktijkvanscheiden.nl

Onderwerpen die aan bod komen:

- De veranderende rol als ouder
- Fasen van de scheiding
- Verschillende perspectieven van de partijen
- Belang van het kind
- Kinderen en mogelijke scheidingsproblematiek
- Verantwoord ouderschap
- Eigen (nieuwe) keuzes maken

Gescheiden zijn en aan de slag met je opvoeding

De cursus 'Positief ouderschap na scheiding' is niet bedoeld om relatieproblemen op te lossen, of antwoorden te kunnen vertrekken op bijvoorbeeld vragen over alimentatie. Het doel is vooral de bewustwording van de communicatie, de eigen mogelijkheden en de kracht binnen de opvoeding als gescheiden ouder. Hoewel het aanbod bedoeld is voor ouders, staat het belang van de kinderen centraal.