

## Over de Praktijk van Scheiden

Mijn naam is Anne-Mieke Zweers.

Ik heb jarenlange ervaring in de hulp- en dienstverlening.

Als social worker, gecertificeerd KIES-coach, Ouderschap Blijft-bemiddelaar en SCHIP-therapeut ben ik zeer betrokken bij gezinnen met scheidingsproblematiek. Daarnaast ben ik ervaringsdeskundige als dochter van gescheiden ouders.



Neem snel contact op voor meer informatie!



[www.depraktijkvanscheiden.nl](http://www.depraktijkvanscheiden.nl)

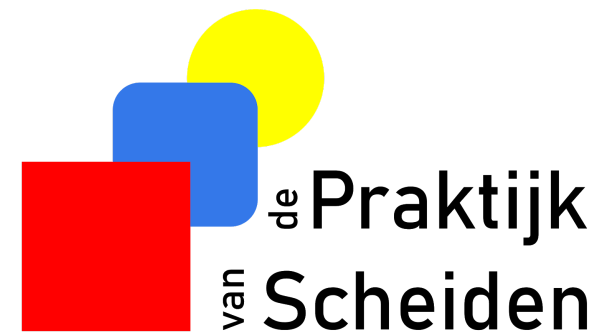


[info@depraktijkvanscheiden.nl](mailto:info@depraktijkvanscheiden.nl)



**06 - 348 937 54**

KvK nummer: 71550399  
BTW nummer: NL185337053B01  
SKJ nummer: 100000382  
Bankrekening: NL46KNAB0257331735



## Spel- en praatgroep KIES

*Soms is het fijn als er even iemand met je meeloopt...*

Kinderen kiezen niet voor de scheiding van hun ouders. Het overkomt ze. Hoe kinderen omgaan met de nieuwe situatie kan zeer verschillend zijn. Hoe kun je een kind begeleiden in deze moeilijke tijd?

KIES helpt jou en je kind.

**Lees snel verder over KIES!**

## Spel- en praatgroep KIES

KIES staat voor: Kinderen In Echtscheiding Situaties.

Kinderen willen na de scheiding van hun ouders helemaal niet kiezen, zeker niet tussen hun ouders. Daarom staat KIES ook voor kiezen voor jezelf! Ouders blijven altijd ouders voor hun kinderen! KIES is een preventief hulpprogramma ontwikkeld vanuit de behoefte van het kind met gescheiden ouders. Kinderen zijn de belangrijkste doelgroep bij KIES.

Hulp is mogelijk voor zowel kinderen en ouders door begeleiding met KIES. KIES leert kinderen en ouders de scheiding beter te begrijpen, te verwoorden wat de scheiding voor hen betekent en hun vragen en angsten te uiten. KIES leert hen te communiceren met 'ik-boodschappen', om te gaan met conflicten. KIES draagt bij aan gedragsverandering van kind en ouder en een positief zelfbeeld, zelfvertrouwen en manieren om gevoelens te uiten in een veilige sfeer.

KIES leert kinderen omgaan met gedachten die zij hebben over de scheiding, zoals: "Het is mijn schuld", of "Ik kan zorgen dat mijn ouders weer gelukkig worden". Bij KIES staat ieders persoonlijke verhaal voorop.

## De Praktijk van Scheiden werkt met KIES

Bij KIES wordt er door middel van leuke werkvormen zoals tekenen, spel, muziek, toneel, schrijven en praten ruimte gemaakt om te vertellen wat er in zijn/haar hart en hoofd omgaat.

Binnen de groep vinden kinderen herkenning en kunnen zij veel voor elkaar betekenen. Kinderen leren hier beter te begrijpen wat ze meemaken en manieren te vinden om te kunnen omgaan met wat voor hen moeilijk is.

Uit ervaring blijkt dat kinderen met veel plezier deelnemen en aangeven dat deelname aan de KIES groep voor alle kinderen van gescheiden ouders mogelijk moet zijn.

### Dit gun je toch je kind?



## Gevolgen scheiding

KIES besteed aandacht aan de belangrijkste gevolgen die impact hebben op kinderen en ouders gedurende de scheiding. Bijvoorbeeld:

- Verstoorde communicatie
- Emoties
- Concentratie en leren
- Gedrag
- Veranderingen
- Familie
- Omgangsregeling
- Gewijzigde invloed beide ouders
- Nieuwe partners

De principes waar vanuit KIES hulp realiseert zijn:

- De rechten van het kind
- Saamhorigheid, maatschappelijke betrokkenheid, zelfoplossend vermogen en hulp op maat
- Elk kind en elke volwassene heeft op basis van zijn aanleg en omgeving eigen ontwikkelingsmogelijkheden en behoefte aan het maken van eigen keuzes
- Ouders, school en maatschappij hebben een gezamenlijke verantwoordelijkheid
- Professionaliteit en effectief bewezen